

Assemblée Générale

Jeudi 27 Mars 2025

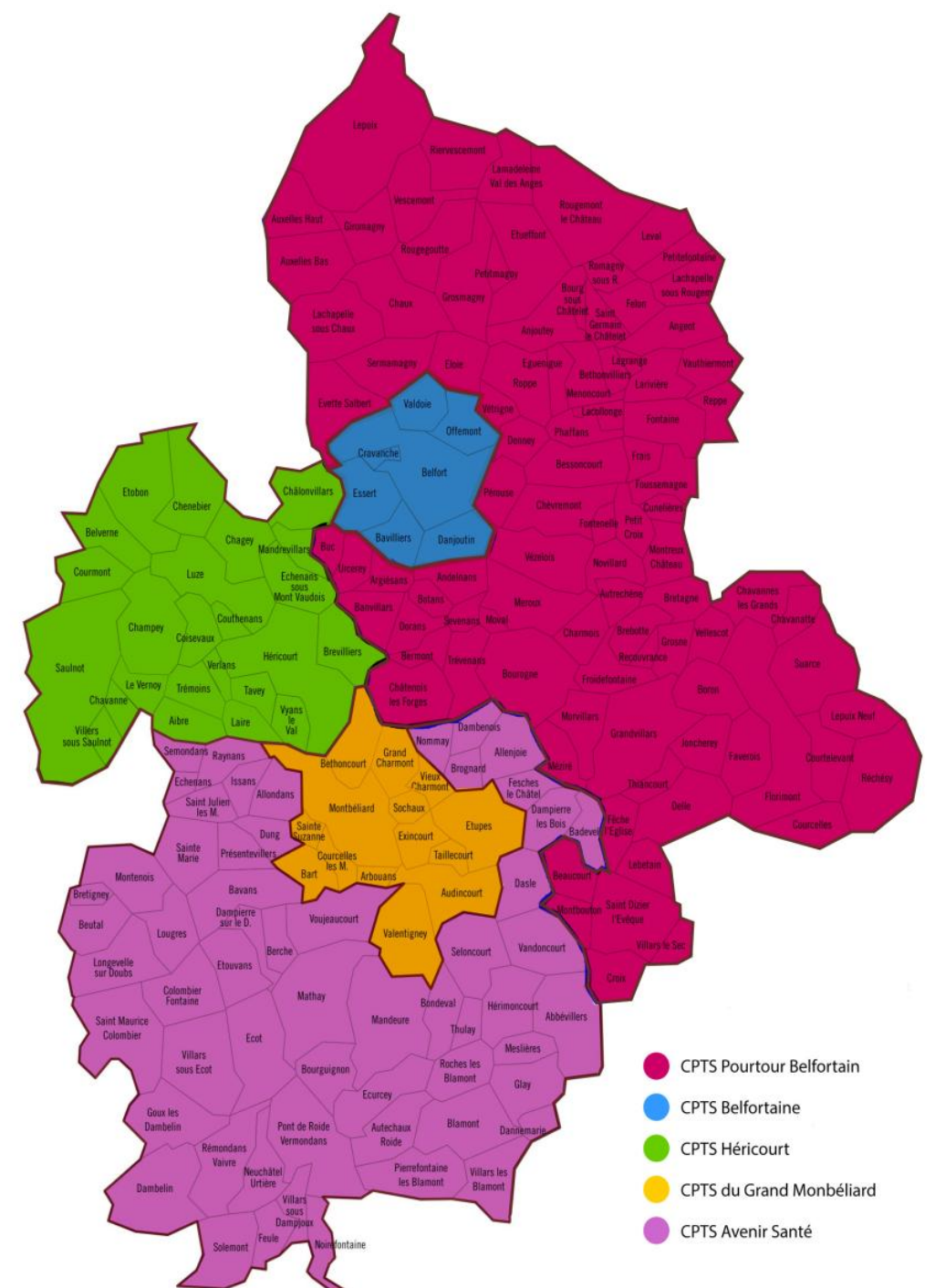


CPTS
Pourtour Belfortain



Déroulé

01. **Territoire de la CPTS**
02. **Gouvernance de la CPTS**
03. **Rapport moral**
04. **Rapport d'activité 2024**
05. **Présentation des actions de santé de la CPTS**
06. **Présentation Association Equilibre – Camille MISSAOUI**
07. **Présentation Eticss – Ophélie JEANVOINE**



Composition du bureau et du Conseil d'Administration

BUREAU

Président : Dr BOBEY Pierre, *Médecin généraliste*

Vice-président : Dr MERCIER Julien, *Médecin généraliste*

Trésorière : Mme HRESKO Mélissa, *Pharmacienne*

Trésorière adjointe : Mme HOUDELAT Peggy,
Kinésithérapeute

Secrétaire : Mme BADIQUE Sylvie, *Infirmière*

Secrétaire adjointe : Mme DORNIER Alixia, *Sage-femme*

CA

Mme CAILLET Emilie, *Pharmacienne*

Mme CHAMBRELENT Emilie, *Opticienne*

Mme CHARDON Carine, *Orthophoniste*

Mme EL MOUDNI Véronique, *Diététicienne*

M FILLON Sylvain, *Kinésithérapeute*

Mme HOSATTE Emmanuelle, *Infirmière*

En 2024 : **148 adhérents/240 PS** (soit 61,6% des professionnels de la CPTS) :
26 MG, 47 IDEL, 31 PH, 13 MK, 4 SF, 1 opticien, 7 orthophonistes, 4 podologues, 2 dentistes,
1 ophtalmologue, 1 laboratoire, 2 diététiciennes, 1 ostéopathe,
1 psychomotricienne, 1 psychologue, 1 audioprothésiste, 5 structures de soins



Rapport moral

Présentation du rapport d'activité

Missions socles

Faciliter l'accès à un médecin traitant

Améliorer l'accès à des soins non programmés

Améliorer le parcours ville-hôpital du patient dépendant à domicile

Participer à la gestion de crises sanitaires graves

Organiser des actions de prévention

Faciliter l'accès à un médecin traitant

- Réduire le nombre de patients sans MT
- Priorisation donnée aux bénéficiaires de la C2S, en ALD ou de plus de 75 ans.
- Libérer du temps médical

Etat des lieux de l'offre de soins de la CPTS

En 2022 : 46 MG

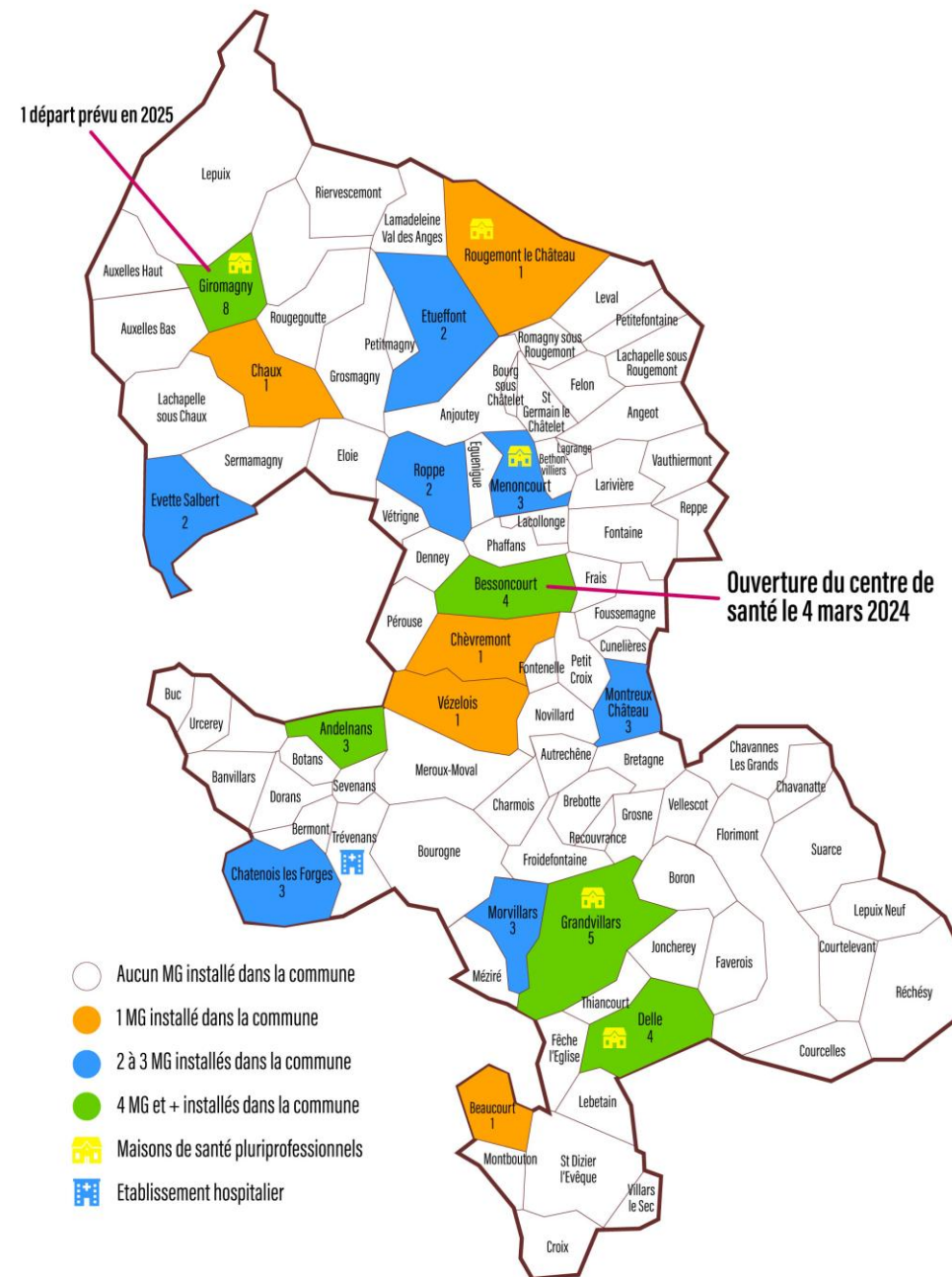
En 2024 : 42 MG

Et 2 Centres de santé

(Bessoncourt et Grandvillars)

1 départ prévu en 2025

CARTE DES MEDECINS GENERALISTES DE LA CPTS POURTOUR BELFORTAIN



Actions réalisées

- ❖ **Participation de la CPTS à la mise en place du cabinet éphémère de Bessoncourt** (ouverture le 04/03/2024)
 - ▶ **Recrutement des MG volontaires**
(Dr Magret, Dr Revel, Dr Loblein, Dr Piotte)
 - ▶ **Recherche de la structure pour le portage salarial**
(Amaelles)
- ❖ **Partenariat avec la Mission Accompagnement Santé (CPAM 90) et le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)**
 - ▶ **prise en charge par la CPTS des patients orientés par les différentes structures vers un MT**
 - ▶ **Priorisation des patients en ALD** (90% des demandes adressées à la CPTS ont abouti à une orientation vers un MT)
- ❖ **Promotion du métier d'assistant médical auprès des MG**
évolution du nombre de contrat : **11 contrats signés**



Etat des lieux du nombre de patients sans MT

08/09/2022 (signature de l'ACI)

31/12/2024

46 MG

6 630 patients sans MT

C2S : 399

ALD : 581

+75 ans : 336

42 MG + 2 CSM

5860 patients sans MT (-11,61%)

C2S : 488 (+22,31%)

ALD : 305 (-47,5%)

+75 ans : 217 (-35,42%)

Malgré la baisse de l'offre de soins médicale , l'engagement des médecins pour maintenir l'accès aux soins et les actions portées par la CPTS ont permis une réduction du nombre de patients sans MT et une amélioration pour les patients en ALD et +75 ans

Perspectives 2025

- ❖ **Ouverture du cabinet éphémère de Beaucourt**
- ❖ **Réflexion sur le télésoin** (binômes médecin/infirmier)
 - ▶ Objectif : accompagnement et suivi d'un patient à distance
- ❖ **Promotion de l'Unité Mobile de Téléconsultation** (Jussieu)
 - ▶ Objectif – libérer du temps médical en limitant les déplacements

Missions socles

Améliorer l'accès à des soins non programmés

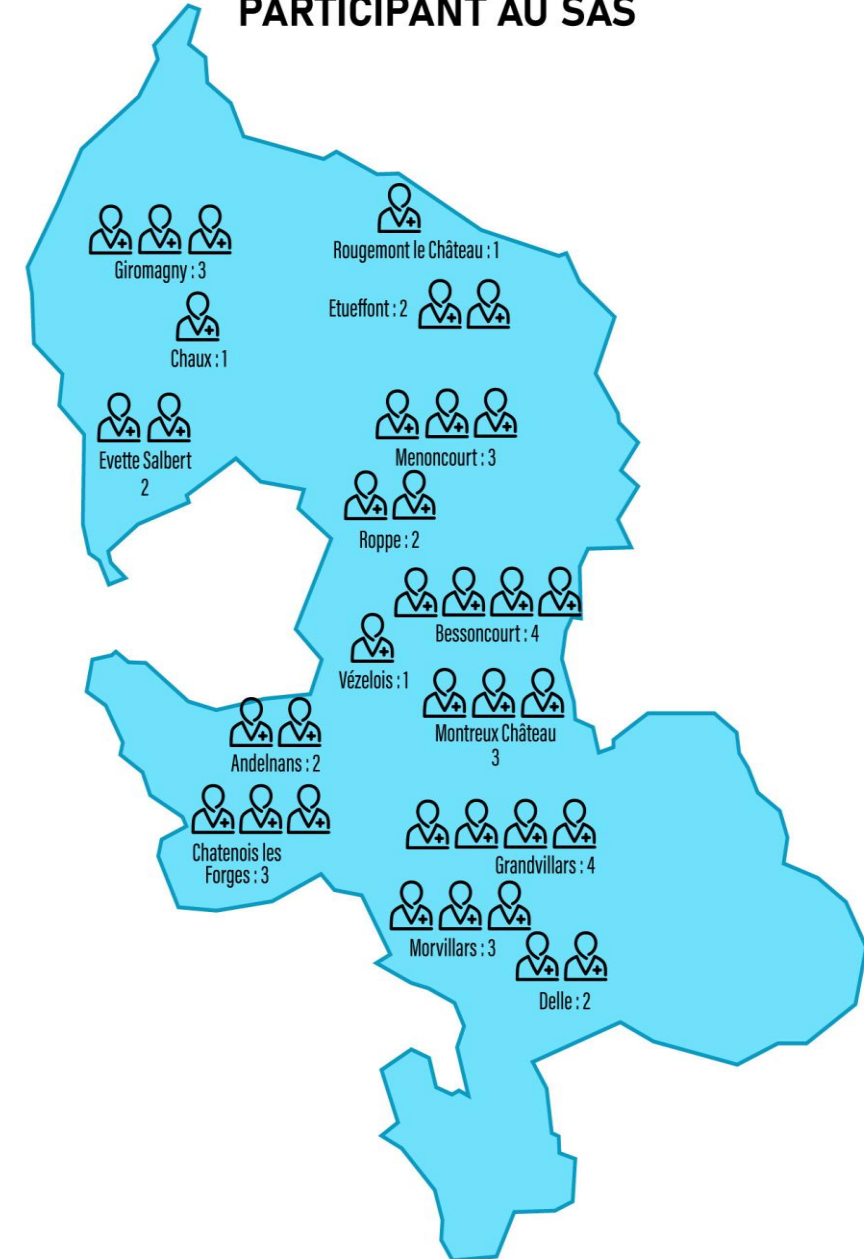
- Optimiser l'accès aux soins
- Garantir la continuité de soins en cas d'absence du médecin afin d'éviter des passages aux urgences évitables
- Développer le lien ville/hôpital = collaboration avec les Urgences de l'HNFC et le Centre 15 pour la réorientation des patients avec des demandes urgentes qui peuvent être pris en charge en ambulatoire.

Mise en place du Service d'Accès aux Soins (SAS)

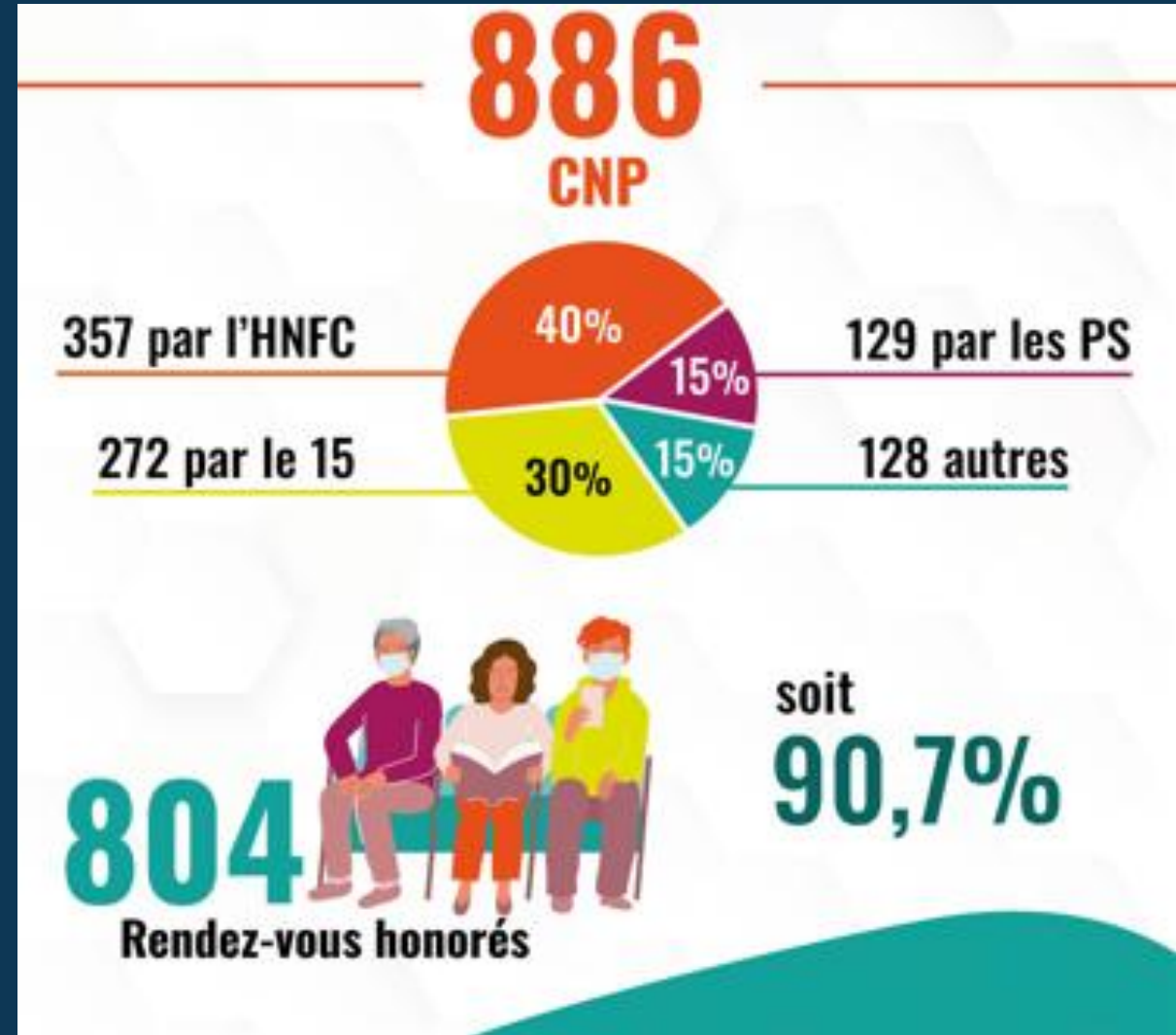
- ❖ **Recrutement de médecins effecteurs et accompagnement par la CPTS pour l'ouverture des comptes SAS et créneaux**

(36 MG soit 85,7%)

CARTE DES MEDECINS GENERALISTES DE LA CPTS POURTOUR BELFORTAIN PARTICIPANT AU SAS



Continuité du dispositif CNP permettant le renvoi des patients par l'HNFC et les professionnels de ville vers un MG



Protocoles de coopération de soins non programmés

Mise en œuvre des protocoles nationaux odynophagie, pollakiurie et Renouvellement du traitement de la rhino-conjonctivite allergique saisonnière

(arrêt pour les PH en juin 2024 - passage dans le droit commun)

❖ **60 professionnels formés** (6 médecins délégués et 25 PH et 29 INF délégués)

❖ **342 protocoles réalisés d'avril 2023 à juin 2024**

- ▶ **Cystite : 215**
- ▶ **Angine : 109**
- ▶ **Rhino : 18**
- ▶ **Pas de signalement d'effets indésirables**

Vous avez entre 6 et 50 ans & vous présentez les
SIGNES D'UNE ANGINE ?

Mal de gorge Difficulté à avaler Fièvre (entre 38 et 39°)

Votre infirmier(e) ou votre pharmacien peut vous prendre en charge



ici Renouvelez votre traitement de la rhino-conjonctivite allergique saisonnière

Je suis concerné si :

- J'ai entre 15 et 50 ans
- Mon médecin m'a diagnostiqué et m'a prescrit un traitement dans les 3 dernières années



CPTS
Pourtour Belfortain

Vous êtes une femme entre 16 et 60 ans & vous présentez les
SIGNES D'UNE CYSTE

Envie constante d'uriner Sensation de brûlure

Votre infirmier(e) ou votre pharmacien peut vous prendre en charge



CPTS
Pourtour Belfortain

Accès à la radiologie en urgence sans rendez-vous pour les MG

Ce projet regroupe les **5 CPTS** et **l'ensemble des cabinets de radiologie du NFC**

(service de radiologie de l'HNFC ; 4 AS ; Audrix (Rue de Guebwiller, Miotte, Audincourt, Mittan) ; Grandvillars

Objectifs

- ▶ **Améliorer l'accès à la radiologie en urgence** pour les médecins généralistes du Nord Franche-Comté dans la journée ou dans les 48h, pour la **petite traumatologie et suspicion de pathologie pulmonaire**.
- ▶ **Réduire le recours au service des urgences** pour des besoins de radiologies rapides
- ▶ Eduquer la population pour une **meilleure utilisation du système de soins**



Choc, chute, entorse, contusion...

Les urgences, c'est pas une évidence !

Votre médecin a un accès direct à la radiologie pour les traumatismes sans gravité

Prescription
Orientation
Lecture des résultats
Prise en charge adaptée

Parlez-en à votre médecin

En cas d'urgence vitale, contacter le 15

CPTS Avenir Santé
CPTS BELFORTAIN
CPTS Doubs 2000
CPTS Doubs 2000
CPTS Doubs 2000
CPTS Doubs 2000

- ❖ Mise en place effective du **projet territorial**
- ❖ Protocole CPTS radiologie et **campagne de communication** (affiches)

**RADIOLOGIE
EN URGENCE**
SANS RENDEZ-VOUS

MEMO
MEDECINS

RADIO Petite traumatologie
de moins de 48h et pneumopathie

DU LUNDI AU VENDREDI

Dans tous les cabinets de radiologie
du Nord Franche-Comté

De 8h à 11h & de 13h à 16h

HNFC de 8h à 18h

SAMEDI MATIN : Mittan de 8h à 11h

SCANNER Embolie pulmonaire

DU LUNDI AU VENDREDI : Miotte de 8h à 17h

Prescription : faire apparaître la mention
« En urgence, protocole CPTS »

SUIVI MENSUEL

Nombre de patients orientés et le
type de radio à déclarer chaque fin
de mois par email à la CPTS
contact@cpts-pourtourbelfortain.fr



REMUNERATION

Patient CNP : cotation du
forfait SNP de 15€

Patient hors CNP :
rémunération CPTS de 15€

Choc, chute, entorse, contusion...

**Les urgences,
c'est pas une
évidence !**

**Votre médecin a
un accès direct à
la radiologie
pour les traumatismes
sans gravité**

Prescription

Orientation

Lecture des résultats

Prise en charge adaptée

Parlez-en
à votre
médecin

En cas d'urgence vitale, contacter le 15



Perspectives 2025

- ❖ Continuité SAS – CNP
- ❖ Poursuite des protocoles cystite/odynophagie/rhino pour les IDEL
- ❖ Poursuite du protocole rhino pour les PH
- ❖ Développer l'accès à la radiologie en urgence
 - Participation des MG – Engagement des cabinets de radiologie
 - Suivi de l'action (nombre de patients orientés via le circuit CPTS)
- ❖ Réflexion mise en place du protocole PA/PH

Améliorer le parcours ville–hôpital du patient dépendant à domicile

Renforcer la collaboration entre la ville et les établissements sanitaires.

Améliorer le dispositif de sortie du patient de l'hôpital

Développer un circuit de mise en relation rapide pour les professionnels de ville

Développer un outil de communication sécurisé entre les professionnels de ville et les établissements sanitaires.

❖ Améliorer la qualité de rédaction des ordonnances

- ▶ Réalisation d'un PPT sur la **conformité des ordonnances (IDE) et d'un livret (IDE & PH) avec présentation aux étudiants**
- ▶ Mise à disposition par l'HNFC de **2 boîtes mails dédiées pour le retour des ordonnances non conformes et réadressage dans le service de provenance pour modification**
- ▶ **Intégration des modèles d'ordonnances dans le DPI de l'hôpital**

Perspectives 2025

- ❖ Mise en place d'un **circuit de mise en relation rapide pour les professionnels de ville** (Direct Hôpital avec communication des adresses mails des secrétariats d'hospitalisation)
- ❖ **Améliorer la coordination pour les sorties d'hospitalisation en optimisant la transmission des informations (fiche de liaison)**
- ❖ **Insuffisance cardiaque** (projet responsabilité populationnelle) – **Déploiement de consultations non programmées de cardiologie pour les patients IC**
- ❖ Mise en place d'un **parcours maintien à domicile de la PA** (identifier les ressources existantes autour de la PA et créer un répertoire pour les PS; organiser un forum perte d'autonomie)

Crises sanitaires graves

Préparer la participation de la CPTS à la gestion de crises sanitaires graves

- ❖ Rédaction du plan de gestion de crises sanitaires exceptionnelles qui comporte :
 - ▶ les caractéristiques du territoire de la CPTS
 - ▶ les ressources humaines et matérielles
 - ▶ La composition de la cellule de crise et son fonctionnement
 - ▶ Un schéma d'alerte qui détermine les étapes de transmission des informations
 - ▶ Un RETEX permettant d'évaluer le dispositif
- ❖ Mise en place d'un **groupe canicule** en vue de rédiger un **protocole de prise en charge du patient à domicile en risque de déshydratation**

Perspectives 2025

- ❖ **Déclinaison du plan canicule**
- ❖ **Actualiser le plan général, et détailler la
fonctionnement de la cellule de crise**

Organiser des actions de prévention

Repérage des troubles du langage et des apprentissages chez les enfants de 0 à 11 ans

- Former les professionnels et les intervenants du secteur de la petite enfance.
- Orienter les enfants porteurs de troubles vers une prise en charge adaptée

❖ Réalisation d'une **formation** (26/03/2024) **pour les MG de la CPTS + médecins scolaires et médecins PMI sur le repérage et le dépistage des troubles du langage et des apprentissages de la naissance à 11 ans**

▶ **9 MG formés**

❖ Réalisation d'une **grille de repérage avec score permettant de déterminer l'orientation de l'enfant** (ophtalmo/orthoptiste; bilan orthophoniste ou structure)

▶ **5 enfants ont été dépistés à l'aide de la grille d'évaluation CPTS et orientés vers le suivi adapté**

❖ **Réalisation d'un visuel pour les parents**



PARENTS : des questions sur le développement de votre enfant ?

Parlez-en à votre médecin : il est formé au repérage des troubles du langage et des apprentissages

Perspectives 2025

- ❖ **Poursuivre l'action, analyser le fonctionnement du circuit** (mesurer la satisfaction des professionnels) **et proposer des actions correctives si besoin**
- ❖ **Etendre l'action à d'autres CPTS et former davantage de PS**
- ❖ **Réaliser un support de communication à destination des parents sur la prévention des troubles du langage**
- ❖ **Mettre en place l'accès direct orthophoniste (Loi RIST) – possibilité de prendre en charge les patients sans prescription médicale**

Organiser des actions de prévention

Prévention du suivi gynécologique pour les femmes en situation de handicap dans les EMS

- Informer, sensibiliser les femmes en situation de handicap à l'importance du dépistage du cancer du col de l'utérus.
- Eviter le renoncement aux soins gynécologiques.
- Travailler en partenariat avec les structures médico-sociales.

Animation d'ateliers d'informations et de sensibilisation à l'importance du suivi gynécologique

- ▶ ESAT Meltière (04/06/2024 et 18/06/2024)
- ▶ Foyer d'hébergement Pierre Grison (04/06/2024 & 24/06/2024)
- ▶ Synaltis à Morvillars (07/10/2024 et 16/12/2024)

Nombre de femmes sensibilisées : 58

Pas de possibilité d'animer des ateliers aux Eparses à chauds – handicap trop lourd

La parole des femmes est libérée à l'aide de pictogrammes, et tous les sujets "tabous" ont pu être abordés (santé sexuelle, intimité, consentement, peur de la consultation, des examens, des résultats...).



- ❖ Réalisation d'une **cartographie des lieux de soins gynécologiques** sur le secteur de la CPTS avec diffusion aux structures pour faciliter la prise de rendez-vous.
- ❖ Signature de la **Charte Romain Jacob** (17/05/2024) à l'HNFC
- ❖ Promotion d'**HandiConsult** à l'HNFC et du questionnaire **Handifaction** permettant de mesurer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap



Perspectives 2025

- ❖ **Poursuivre les ateliers dans d'autres structures** (IME Perdriquet à Giromagny)
- ❖ **Réaliser une évaluation de l'action à 6 mois**
(satisfaction des femmes et nombre de consultations faites ou programmées dans le cadre du suivi gynécologique)
- ❖ **Promouvoir Handigynéco** (déploiement CS SF dans les structures)
- ❖ **Réaliser un livret d'aide à la consultation** – co-construit avec les femmes et **outiller les structures de pictogrammes**

Autres actions de prévention prévues en 2025

- ❖ Sensibiliser, informer, accompagner en matière de **prévention et promotion en santé**
- ❖ Créer un **groupe d'assistants médicaux** (actualiser les connaissances des AM et partager les informations sur les actions de la CPTS)
- ❖ Réaliser un **suivi des épidémies** et déployer une **campagne de communication** à destination du grand public et des professionnels sur **l'évolution des épidémies**
- ❖ **Promouvoir la santé sexuelle** (dépistage IST, HPV, contraception...)
- ❖ **Promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA)** – recenser les structures avec une offre APA; mettre en place un circuit CPTS pour faciliter l'intégration des patients et promouvoir la prescription auprès des MG

Missions optionnelles

**Tension de médicaments et/ou arrêt de commercialisation
et adaptation du traitement**

Accompagner les professionnels de santé sur le territoire

Développer l'accueil des étudiants sur notre territoire

Tension de médicaments et/ou arrêt de commercialisation et adaptation du traitement

Informer les professionnels sur les tensions d'approvisionnement des médicaments et proposer des alternatives thérapeutiques

- Mise en place d'un **tableau qui répertorie les médicaments en tension, les adaptations thérapeutiques possibles et les arrêts de commercialisation**
Diffusion hebdomadaire dans le flash info

Un **code couleur** permet la lisibilité du contenu
Bleu pour indiquer les **nouvelles entrées**
Vert, orange, rouge pour indiquer le **niveau des tensions**

Anti-dépresseur		
Sertraline	25mg	Décision médicale de changement par un autre IRSS (paroxétine, escitalopram, fluoxétine)
Corticoïde injectable		
Hydrocortancyl	injectable	Décision médicale de changement par Diprostène si l'indication le permet
Neuroleptique		
Quetiapine	Tous dosages	Adaptation posologie avec préparation magistrale (cf DGS du 11/02/25)
Glucocorticoïde injectable		
Hexatrione	Injectable	Décision médicale de changement par Diprostène si l'indication le permet
Corticoïde local		
Locatop	0,10%	Décision médicale de changement par une autre cortisone locale
Locapred	0,10%	Décision médicale de changement par une autre cortisone locale
Antibiotique		
Levofloxacin	500mg	Tension : Proposition médicale de 2 ou 3 antibiotiques adaptés à l'indication
Amox/ac clav	tous dosages, toutes formes	Tension : Proposition médicale de 2 ou 3 antibiotiques adaptés à l'indication
Clarithromycine cp et susp buvable	25mg, 250mg, 500mg	Tension : Proposition médicale de 2 ou 3 antibiotiques adaptés à l'indication
Collyre		
Refresh/Fluidabak		Décision médicale de changement par dulcilarmes
Fucithalmic	gel ophtalmique	Décision médicale de changement par une autre pommade antibiotique ou un collyre antibiotique
Rifamycine	collyre	Décision médicale de changement par un autre collyre antibiotique
Lacrilfluid unidoses	collyre	Décision médicale de changement par un autre collyre hydratant
Pommade vitamine A		
Anti-mycosique		
Daktarin		
kétoconazole	gel boites 8 sachets, unidoses	
Antidiabétique		
Trulicity	tous dosage	ATTENTION NOUVELLE REGLEMENTATION POUR PRESCRIPTION
Ozempic		ATTENTION NOUVELLE REGLEMENTATION POUR PRESCRIPTION
Vitamines		
vitamine B 12	ampoules orales/injectables	Décision médicale de changement par vitamine b12 cps 250µg
Antiseptiques		
cyteal	solution moussante	décision médicale de changement par Septivon

Perspectives 2025

- ❖ **Poursuite de l'action**
- ❖ **Présentation de l'action en Inter
CPTS en vue de la dupliquer**

Développer l'accueil des étudiants sur notre territoire

Promouvoir la
formation maître de
stage

Promouvoir l'accueil
de stages IPA

- ❖ Recensement des MG de notre CPTS formés MSU
2023 : 15
2024 : 18
- ❖ Recensement des offres de logement (3)
- ❖ Prise de contact avec le **CRGE** pour les **dates de séminaire 2025** et **informations à tous les MG**

- ❖ **Inscription prévisionnelle des MG aux séminaires 2025 (2 MG)**

- ❖ **Promotion des stages IPA auprès des MG**

QU'EST-CE QU'UN INFIRMIER EN PRATIQUE AVANCÉE (IPA) ?

.....

Le métier d'infirmier en pratique avancée vise à soutenir les médecins dans la prise en charge de patients atteints de pathologies ciblées :

- Artériopathies chroniques
- AVC
- Diabète type 1 et 2
- Maladie de Parkinson
- Epilepsie
- Insuffisance respiratoire chronique
- Cardiopathies et maladies coronaires
- Maladie d'Alzheimer et autres démences

Vous souhaitez accueillir un étudiant IPA ?

Votre CPTS vous aide dans vos démarches



CPTS
Pourtour Belfortain

1a rue du Commandant Arnaud
90380 ROPPE

07 84 76 58 70

contact@cpts-pourtourbelfortain.fr

www.cpts-pourtourbelfortain.fr

Accueillir en stage un étudiant Infirmier en Pratique Avancée

Perspectives 2025

- ❖ **Augmenter le nombre de MG formés**
- ❖ **Organiser l'accueil des futurs Docteurs Juniors - recenser les possibilités de logements et cabinets médicaux**
- ❖ **Promouvoir le stage IPA auprès des MG**

Accompagner les professionnels de santé sur le territoire

Identifier l'offre de soins sur notre territoire

Améliorer l'interconnaissance des professionnels

Mettre en œuvre des outils de communication

❖ **Rubrique « Et toi, tu fais quoi ? »**
Création d'une fiche métier (orthophoniste)
et de 2 fiches structures (le CRT et le DAC)



- ❖ **Diffusion hebdomadaire du flash info** à environ 300 professionnels, structures, partenaires – Taux de lecture de 65%
- ❖ **Site internet : Ajout régulier de contenu pour les professionnels et les patients**
(2024 : 1 424 visiteurs uniques – 4 686 pages vues)
- ❖ **Création d'affiches et flyers + possibilité pour les adhérents de les commander sur le site de la CPTS**
- ❖ **Possibilité de commander du matériel médical** (tests TROD angine, bandelettes urinaires, DEP)
- ❖ **Diffusion des informations partenaires** (HNFC, CPAM, URPS...)
- ❖ **Publications fréquentes sur Facebook** (379 followers)

Perspectives 2025

- ❖ **Réaliser d'autres fiches métiers (sage-femme, diététicienne) et structure (UMT, AAP, Eticss, Réseau Périnatalité)**
- ❖ **Développer les outils de communication à destination des professionnels (affiches, flyers, quizz)**



Questions diverses



ASSOCIATION ÉQUILIBRE

L'Activité Physique Adaptée pour tous

Présentation Association Equilibre

Mme MISSAOUI Camille

ASSOCIATION ÉQUILIBRE

L'Activité Physique Adaptée pour tous



On se questionne !



RICCI ET GAGNON

Activité Physique et Sédentarité

On se questionne !



Calculez en additionnant le nombre de points (1 à 5) correspondant à la case cochée à chaque question.

	POINTS					SCORES
(A) COMPORTEMENTS SEDENTAIRES	1	2	3	4	5	
Combien de temps passez-vous en position assise par jour (loisirs, télé, ordinateur, travail, etc.) ?	+ de 5 h ☐	4 à 5 h ☐	3 à 4 h ☐	2 à 3 h ☐	Moins de 2 h ☐	
Total (A)						

On se questionne !



(B) ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (DONT SPORTS)	1	2	3	4	5	SCORES
Pratiquez-vous régulièrement une ou des activités physiques ?	Non ☐				Oui ☐	
A quelle fréquence pratiquez-vous l'ensemble de ces activités ?	1 à 2 fois / mois ☐	1 fois/ semaine ☐	2 fois/ semaine ☐	3 fois/ semaine ☐	4 fois/ semaine ☐	
Combien de minutes consacrez-vous en moyenne à chaque séance d'activité physique ?	Moins de 15 min ☐	16 à 30 min ☐	31 à 45 min ☐	46 à 60 min ☐	Plus de 60 min ☐	
Habituellement comment percevez-vous votre effort ? Le chiffre 1 représentant un effort très facile et le 5, un effort difficile.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	
Total (B)						

On se questionne !



(C) ACTIVITES PHYSIQUES QUOTIDIENNES	1	2	3	4	5	SCORES
Quelle intensité d'activité physique votre travail requiert-il ?	Légère ☐	Modérée ☐	Moyenne ☐	Intense ☐	Très intense ☐	
En dehors de votre travail régulier, combien d'heures consacrez-vous par semaine aux travaux légers : bricolage, jardinage, ménages, etc. ?	Moins de 2 h ☐	3 à 4 h ☐	5 à 6 h ☐	7 à 9 h ☐	Plus de 10 h ☐	
Combien de minutes par jour consacrez-vous à la marche ?	Moins de 15 min ☐	16 à 30 min ☐	31 à 45 min ☐	46 à 60 min ☐	Plus de 60 min ☐	
Combien d'étages, en moyenne, montez-vous à pied chaque jour ?	Moins de 2 ☐	3 à 5 ☐	6 à 10 ☐	11 à 15 ☐	Plus de 16 ☐	
Total (C)						

On se questionne !



RESULTATS

- Moins de 18 : Inactif
- Entre 18 et 35 : Actif
- Plus de 35 : Très actif

NOS CHAMPS D'INTERVENTIONS



APAS et SPORT SANTÉ

Sport sur Ordonnance – APAS

*Maladies chroniques
Affections de longue durée
Femmes enceintes - post partum
Retard psycho-moteurs*

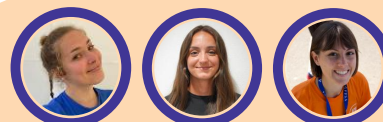
Sport Santé

*Prévention primaire
Seniors en bonne santé
Profil sédentaire et inactif*



SPORT ADAPTÉ

*Déficiences mentales
Troubles psychiques*



SPORT EN ENTREPRISE

*Cohésion d'équipe
Lutte contre les TMS
Temps pour soi*



SOCIOSPORT

*Réinsertion professionnels
Femmes battues, isolées
Enfants, adolescents des QPV
Aidants*

ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

DEFINITION

- Diplôme en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), spécialité APA.
- Utiliser l'AP comme **outil de prévention**, de **réhabilitation** et de **maintien de la santé**.

RÔLES ET MISSIONS

- **Évaluer** les capacités physiques et les **besoins spécifiques**.
- **Concevoir et encadrer** des programmes APA aux pathologies et aux limitations des patients.
- **Collaborer** avec les professionnels de santé pour un suivi cohérent.
- **Accompagner** les patients **vers l'autonomie**.

POURQUOI ORIENTER ?

- Améliorer la condition physique et la **qualité de vie**.
- **Réduire les risques** liés aux maladies chroniques.
- **Favoriser l'autonomie** et la **réinsertion sociale**.
- **Prévenir les récives**

COMMENT ORIENTER ?

- Prescrire de **l'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** et non du **SPORT** sur ordonnance !
- Orienter le patient vers **l'association ÉQUILIBRE** et ses EAPA, pour réaliser un **entretien motivationnel** et l'orienter ensuite vers une APA.

LES MISSIONS D'ÉQUILIBRE



ACCUEILLIR



ACCOMPAGNER



PROMOUVOIR



INFORMER

ÉVALUER



SENSIBILISER



On accompagne



Seniors



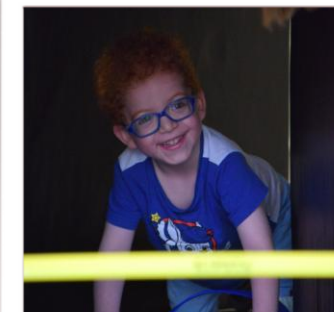
*Maladies Chroniques/
ALD*



Santé mentale



Déficiência mentale



*Développement
psychomoteur*



*Maladies
neurologiques*



*Femmes enceintes et
Post Partum*



Sédentarité



Situation de handicap

On propose

Aide financière à l'adhésion possible

Des entretiens motivationnels

Des **séances adaptées** en petit groupe

Des **bilans** de conditions physiques

Un **accompagnement personnalisé**

Une approche **ludique et bienveillante**

On met en mouvement

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



ENTRETIEN CORPOREL



ENDURANCE



MOBILITÉ

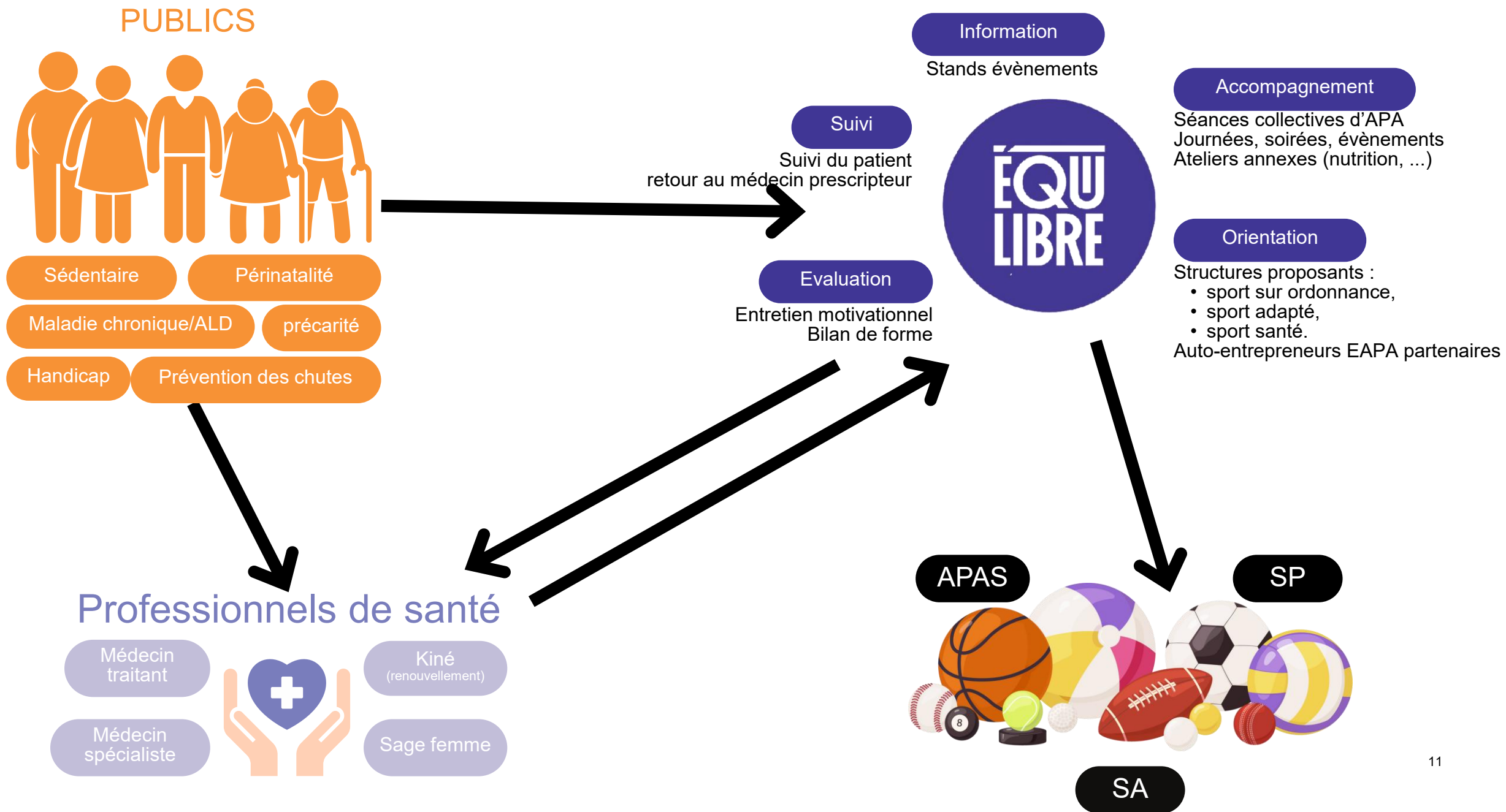


RECONNEXION CORPORELLE



ÉQUILIBRE





MERCI POUR VOTRE ATTENTION



06 08 61 53 03



accueil@associationequilibre.fr



www.associationequilibre.fr



CAMILLE MISSAOUI

COORDINATRICE ET ENSEIGNANTE APA

06.32.97.30.62

c.missaoui@associationequilibre.fr



Présentation Eticss (Grades)

Mme JEANVOINE Ophélie



Territoire Innovant Coordonné Santé Social



Assemblée Générale CPTS Pourtour Belfortain 27 Mars 2025



COFINANCÉ
PAR L'UNION
EUROPÉENNE

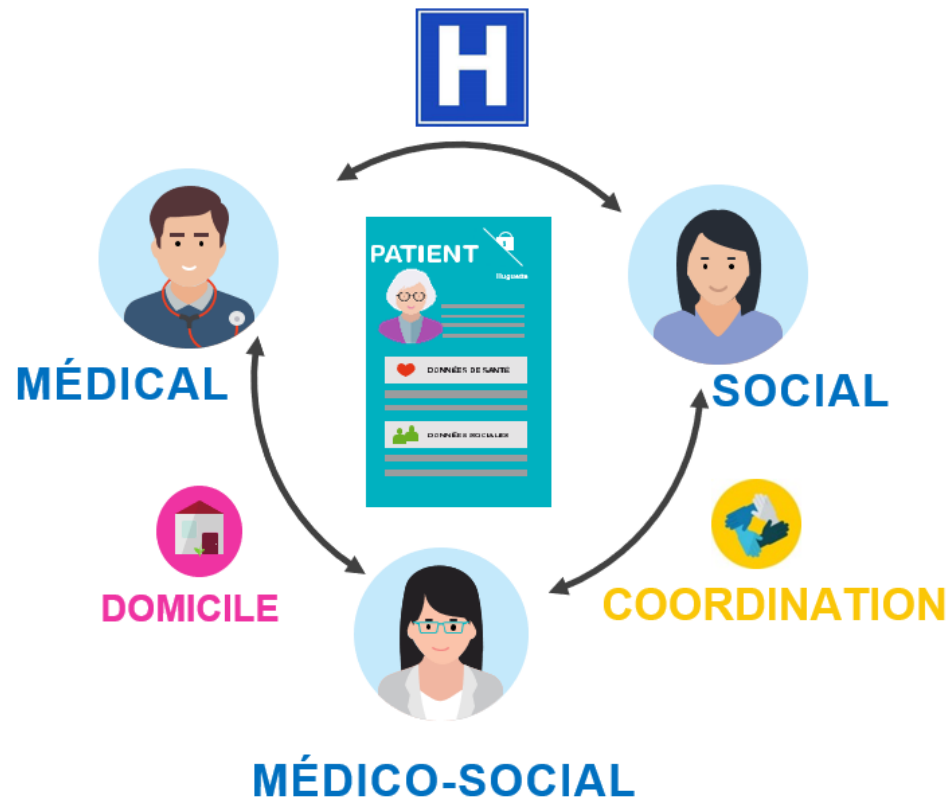
RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

e-santé
Bourgogne - Franche - Comté

Le GRADeS: Groupement Régional d'Appui au Développement de la e-santé



Objectifs de sécuriser les échanges entre les différents acteurs intervenants autour d'une personne accompagnée, de renforcer la coordination, de décloisonner les échanges ville-hôpital pour valoriser le travail des professionnels

Différents types de services proposés:



+ de 15 e-parcours dédiés dans eTICSS dont:





90 000 dossiers patients eTICSS/Globule en Bourgogne Franche Comté pour plus de 6500 utilisateurs

6045 dossiers sur le Territoire Nord Franche -Comté pour 429 utilisateurs

Divers professionnels équipés:

Dispositif Appui à la Coordination, Centre Ressources Territorial, CPTS, Plateforme de répit, CCAS, Maison de santé, Maison sport santé, EHPAD, Structures d'accompagnement à domicile, Pharmacies, IDE, Médecins, ...



Pour demander un compte eTICSS et/ou
Globule ou prévoir une présentation détaillée
merci de compléter la fiche présente sur
votre chaise

MERCI

Ophélie JEANVOINE

Chargée d'Animation et de Développement des Usages

ophelie.jeanvoine@esante-bfc.fr

06.88.20.67.02

N° Assistance : 0805 950 555

www.esante-bfc.fr

Merci pour votre participation



CPTS
Pourtour Belfortain